

***FUNDACION
HORUS VITA***

***INFORME DE GESTIÓN
2024***

HISTORIA

La Fundación Horus Vita nació en el año 2005 en el barrio Génesis, ubicado en el plan piloto de Armenia, en el Departamento del Quindío. En ese momento, el sector enfrentaba altos índices de violencia. Fue fundada y liderada por el sacerdote Darío Alberto Ospina Marín, quien reconoció la necesidad urgente de implementar estrategias para reducir la mortalidad, la drogadicción, la delincuencia y la escasez de alimentos en la comunidad donde ejercía su labor pastoral.

En respuesta a estos desafíos, se propuso el arte y la cultura como herramientas innovadoras para el cambio. Se iniciaron procesos participativos con los habitantes del barrio, quienes se convirtieron en actores clave en la implementación de diversas iniciativas, tales como huertas comunitarias, actividades musicales, teatrales y de danza, grupos de oración, embellecimiento del entorno, promoción del deporte y talleres de formación laboral. Estas actividades transformaron significativamente la comunidad, convirtiendo a Génesis, antes uno de los sectores más violentos del Quindío, en uno de los más ricos en expresiones culturales en el departamento.

En la actualidad, la Fundación Horus Vita, continúa liderando procesos de transformación en comunidades en situación de vulnerabilidad social. Se caracteriza por ser inclusiva y proactiva en la identificación y respuesta a las necesidades de estas poblaciones. Sus programas y actividades llegan a niños, jóvenes y adultos mayores, brindando apoyo integral y contribuyendo al desarrollo y bienestar de quienes más lo necesitan.

FUNDACION HORUS VITA

Misión

La misión de nuestra Fundación es trabajar incansablemente por el desarrollo humano, social, económico y comunitario, así como por mejorar la calidad de vida de la población más necesitada del Quindío y de Colombia en general. Lo hacemos a través de la implementación de proyectos y programas centrados en la formación, promoción, educación y alimentación hospitalaria, todos ellos fundamentados en sólidos principios éticos de calidad y responsabilidad.

Nos comprometemos a establecer alianzas estratégicas con organizaciones privadas y/o públicas a nivel regional, nacional e internacional, con el fin de maximizar el impacto de nuestras acciones y llegar a un mayor número de personas en situación de vulnerabilidad.

Además, como parte integral de nuestra labor, desarrollamos y ejecutamos estrategias destinadas a mitigar y reducir los daños asociados al consumo de sustancias psicoactivas (SPA), reconociendo la importancia de abordar esta problemática en el contexto de la salud pública y el bienestar de la comunidad.

En resumen, nuestra misión es trabajar con dedicación y compromiso para contribuir al progreso y al bienestar de las comunidades más desfavorecidas, ofreciendo soluciones integrales y sostenibles que promuevan un desarrollo inclusivo y equitativo en nuestra región y en el país en su conjunto.

Visión

En el año 2032, nos proyectamos como una Fundación líder en alternativas sociales, económicas y comunitarias integrales, dedicada a la superación de la pobreza extrema y al mejoramiento de la calidad de vida de las poblaciones más vulnerables. Nuestro enfoque estará centrado en la implementación de proyectos y programas productivos innovadores, así como en la prestación de servicios de alimentación hospitalaria de excelencia.

Nos distinguiremos por nuestra sólida base en valores y derechos humanos, así como por promover la asociatividad y la gestión para la autosostenibilidad en todas nuestras iniciativas. Estaremos comprometidos con el desarrollo local, reconociendo la importancia de fortalecer las capacidades de las comunidades para generar cambios positivos en su entorno. Nuestra visión para el futuro se fundamenta en el liderazgo en la creación de soluciones integrales y sostenibles que aborden las necesidades más apremiantes de las poblaciones vulnerables, generando un impacto duradero en su bienestar y empoderándolas para construir un futuro más próspero y equitativo.

PROGRAMAS:

Centros Vida:	Atención integral al adulto mayor de 60 años en estado de vulnerabilidad social, supliendo necesidades básicas de Alimentación, atención psicosocial y actividades productivas en busca de un envejecimiento activo y digno.
Alimentación Hospitalaria:	Producción y entrega de dietas hospitalarias en los diferentes entes de salud, cumpliendo con las necesidades y requerimientos para el paciente.

Centros Vida

El objetivo de los Centros de Vida es proporcionar un espacio de encuentro, recreación, aprendizaje y apoyo para los adultos mayores, con el fin de promover su bienestar físico, emocional y social. Estos centros buscan ofrecer actividades y servicios que fomenten la participación activa de los adultos mayores en la comunidad, así como brindarles herramientas y recursos para mantener una vida plena y satisfactoria en esta etapa de sus vidas. Además, los Centros de Vida suelen servir como puntos de referencia para la promoción del envejecimiento activo, la prevención de la soledad y el aislamiento social, y la promoción de la salud integral entre la población adulta mayor. En resumen, el objetivo principal de los Centros de Vida es contribuir al bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores, fortaleciendo su autonomía, dignidad y sentido de pertenencia en la comunidad.

En la actualidad la fundación Horus Vita cuenta con 3 sedes de atención integral a adultos mayores “Centros Vida” las cuales están ubicadas en tres Municipios del Departamento del Quindío. En el municipio de Montenegro Quindío se obtuvo convenio con la alcaldía desde marzo hasta diciembre, en el municipio de armenia desde marzo hasta septiembre y en el municipio de Calarcá desde septiembre hasta diciembre se realiza un convenio para atención adulto mayor de 70 personas.

- **Centro vida Alberto Marín Cardona (MONTENEGRO):** el centro vida Alberto Marín Cardona tiene capacidad para atender 51 adultos mayores de las comunidades más vulnerables del municipio.

 - **Centro vida Paz y Arte (Armenia):** Una bella sede campestre con capacidad de atención para 60 adultos mayores
 - **Centro vida Paz y Arte Calarcá:** una majestuosa casa colonial ubicada en la calle 41 del Municipio de Calarcá, atiende más de 70 beneficiarios de lunes a viernes.
- Cada uno de los centros vida al operar cuenta con los siguientes profesionales:**
- Coordinador

- Gerontólogo
- Psicólogo
- Educador físico
- Asesor
- Enfermera
- Manipulador de alimentos
- Oficios varios
- 1 conductores
- nutricionista

centro vida armenia



Centro vida Montenegro



Centro vida Calarcá



HISTORICO DE ATENCIONES

TOTAL, ADULTOS ATENDIDOS EN CENTROS VIDA. (2024)

CENTROS VIDA 2024

Para el 2024, fundacion Horus vita en cooperación de las administraciones publicas los cuales obtuvieron las siguientes cifras de atencion durante el año:

Armenia: Centro
Vida Paz y Arte
Armenia:
6.500 atenciones.

Calarca: Centro Vida
Paz y Arte Clarca:
3.010 atenciones.

Montenegro: Centro
Vida Alberto Marin
Cardona:
5.661 atenciones.

ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA

Introducción

La alimentación es una necesidad básica para la supervivencia humana, ya que influye en el rendimiento y en las funciones bioquímicas del cuerpo. Por ello, existen diferentes tipos de servicios de alimentación que buscan cubrir los requerimientos nutricionales del consumidor en distintos horarios del día.

La Alimentación Hospitalaria se distingue de la ofrecida en hoteles y restaurantes en su propósito fundamental: mientras estos últimos buscan obtener beneficios económicos, el objetivo de la Alimentación Hospitalaria es contribuir al bienestar del paciente y favorecer su pronta recuperación. Para lograr este propósito, es esencial proporcionar alimentos de alta calidad, cuidadosamente preparados y cocinados para conservar al máximo su valor nutricional y presentarlos de manera apetitosa al paciente.

En el contexto colombiano, los servicios de alimentación hospitalaria deben cumplir con los estándares de calidad establecidos por la normativa nacional para alimentos listos para el consumo. Esto implica seguir rigurosamente las Buenas Prácticas de Manufactura durante la elaboración de las dietas y preparaciones ensambladas.

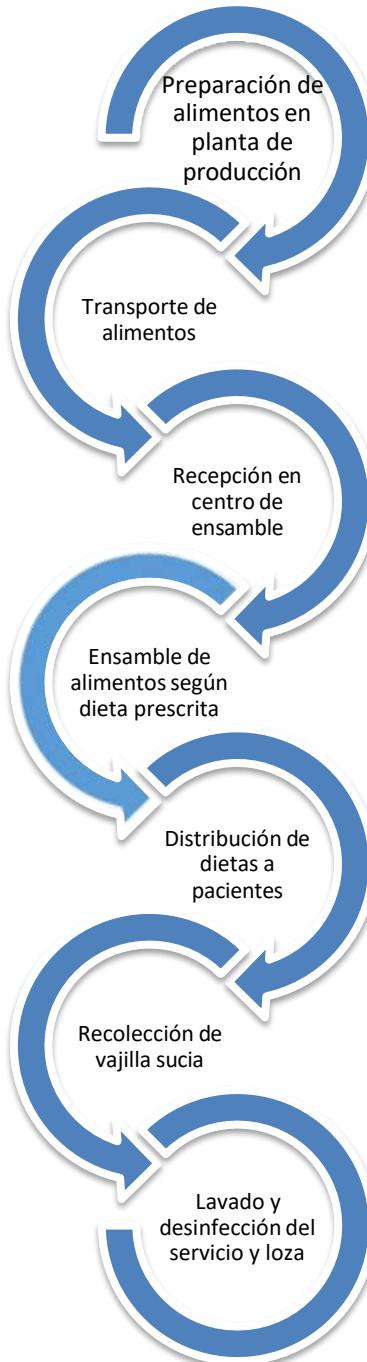
Es crucial que los alimentos no contengan conservantes ni aditivos que puedan interferir con su calidad o favorecer la contaminación, ya que estos podrían afectar la salud del paciente. Por esta razón, se recomienda el consumo inmediato de los alimentos para evitar la proliferación bacteriana, especialmente en un entorno hospitalario donde la exposición al ambiente puede comprometer su seguridad alimentaria.

Además, es importante destacar que los alimentos no pueden ser recalentados una vez que han ingresado a la habitación del paciente, ya que esto podría aumentar el riesgo de contaminación y afectar sus características organolépticas, lo que podría desestimular su consumo.

Durante todo el proceso de distribución de alimentos a los pacientes, se deben mantener estrictos controles de temperatura, garantizando que los alimentos fríos se mantengan por debajo de los 7°C y los alimentos calientes por encima de los 55°C para prevenir la proliferación de microorganismos patógenos.

En resumen, la Alimentación Hospitalaria representa un aspecto crucial en el proceso de atención médica, ya que no solo busca satisfacer las necesidades nutricionales de los pacientes, sino también garantizar su seguridad alimentaria y contribuir a su pronta recuperación.

Resumen general de la operación.



Conclusiones

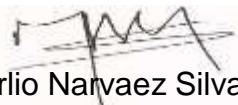
La atención integral a los adultos mayores es una necesidad imperante en nuestras sociedades contemporáneas, donde el envejecimiento de la población es una realidad cada vez más evidente. Esta atención va más allá de simplemente proporcionar una alimentación adecuada; implica un compromiso profundo con el bienestar global de estas personas que han contribuido al desarrollo de nuestras comunidades a lo largo de sus vidas.

En este sentido, reconocer la importancia de abordar no solo las necesidades alimentarias, sino también las emocionales, sociales y cognitivas de los adultos mayores es esencial. Muchas veces, estos aspectos son pasados por alto. Sin embargo, la salud y la calidad de vida de los adultos mayores no pueden ser comprendidas en su totalidad sin considerar el impacto de factores como la soledad, la pérdida de independencia, los cambios cognitivos y emocionales, así como la falta de apoyo social.

Un enfoque holístico hacia la atención de los adultos mayores implica reconocer la singularidad de cada individuo, entendiendo que cada persona tiene una historia de vida, valores y preferencias únicas. Esto significa adaptar los cuidados y servicios a las necesidades específicas de cada individuo, fomentando la autonomía y la dignidad en todas las etapas del proceso de envejecimiento.

Además, es crucial involucrar a los adultos mayores en la toma de decisiones relacionadas con su propia atención y cuidado. Esto no solo les otorga un sentido de control y empoderamiento, sino que también promueve una relación de respeto mutuo entre los proveedores de atención y los receptores de la misma.

En última instancia, garantizar una atención integral a los adultos mayores no solo beneficia a los individuos en sí, sino que también enriquece a toda la sociedad. Al priorizar el bienestar de nuestros adultos mayores, estamos invirtiendo en una comunidad más compasiva, inclusiva y resiliente para las generaciones futuras. Por lo tanto, es imperativo que los sistemas de salud, las instituciones sociales y la sociedad en general reconozcan y aborden esta importante tarea con la seriedad y el compromiso que merece.



Marlio Narvaez Silva

Representante Legal Fundación Horus Vita

